

Lundi 12 Janvier 2026	Lundi 19 Janvier 2026	Lundi 26 Janvier 2026 - VEGETARIEN	Lundi 2 Février 2026	Lundi 9 Février 2026
Salade de pâtes au poulet rôti Concombres à la crème Brochette de poulet Médina Gratin dauphinois – Poêlée façon Wok Yaourt au choix – Fruit de saison	Salade de penne au gaspacho – Museau – Tomates vinaigrette Boulettes de bœuf Semoule – Ratatouille Liégeois au choix – Fruit de saison	Carottes râpées(S) – Coleslaw(S) – Salade verte Steak végétal – Cordon végétal Pommes de terre grenaille – Endive braisée(S) Yaourt BIO – Fruit de saison	Céleri rémoulade(S) – Pomelos(S) – Concombres Cuisse de poulet rôtie – Sauté de porc(M) Pommes de terre Boulangère(M) – Gratin de chou-fleur(M)(S) Mousse au choix – Fruit de saison	Concombres au curry – Coleslaw(S) – Carottes râpées(S) Sauté de bœuf(M) – Filet de poulet mariné Gratin dauphinois – Carottes glacées(S) Liégeois au choix – Edam
Mardi 13 Janvier 2026	Mardi 20 Janvier 2026	Mardi 27 Janvier 2026	Mardi 3 Février 2026 - VEGETARIEN	Mardi 10 Février 2026 - VEGETARIEN
Taboulé – Œufs durs mayonnaise Cordon bleu Pommes de terre rissolées – Poêlée Caponata Yaourt au choix – Fruit de saison	Champignons à la Grecque – Betteraves(S) – Carottes râpées(S) Filet de colin TEX MEX Riz – Poêlée de légumes d'Antan Gouda BIO – Fruit de saison	Concombres – Betteraves(S) – Tomates vinaigrette Blanquette de dinde(M) Purée(M) – Légumes du pot(S) Petits suisses – Fruit de saison	Œufs durs mayonnaise – Carottes râpées(S) – Salade verte Crousti cheddar – Omelette Frites – Poêlée de légumes(M)(S) Port Salut – Yaourt nature sucré	Œufs durs mayonnaise – Macédoine de légumes – Salade de lentilles corail Pizza légumes – Pizza aux fromages Salade verte Yaourt au choix – Fruit de saison
Jeudi 15 Janvier 2026 - VEGETARIEN	Jeudi 22 Janvier 2026	Jeudi 29 Janvier 2026	Jeudi 5 Février 2026	Jeudi 12 Février 2026
Tomates vinaigre balsamique – Carottes râpées(S) Couscous végétarien Yaourt au choix – Fruit de saison	Salade composée (fêta/croûtons/œufs) – Terrine campagnarde – Salade Piémontaise Filet de poulet mariné Frites – Gratin de chou-fleur(M)(S) Emmental BIO – Fruit de saison	Céleri rémoulade(S) – Taboulé – Salade verte Veau Marengo(M) – Cuisse de poulet rôtie Pâtes – Choux de Bruxelles(S) Donuts au choix – Vache Qui Rit BIO	Pêche au thon – Museau de bœuf Salade de pâtes végé Sauté d'agneau(M) – Boulettes de bœuf Semoule – Ratatouille(M) Dessert du jour – Fromage du jour	Chou-fleur vinaigrette(S) – Surimi mayonnaise – Carottes râpées(S) Emincé de volaille(M) – Saucisse de Toulouse Purée(M) – Petits pois/carottes Gouda – Fruit de saison
Vendredi 16 Janvier 2026	Vendredi 23 Janvier 2026 - VEGETARIEN	Vendredi 30 Janvier 2026	Vendredi 6 Février 2026	Vendredi 13 Février 2026
Salade de lentilles corail – Céleri rémoulade(S) Filet de poisson meunière Riz- Epinards à la crème(S) Mimolette – Fruit de saison	Macédoine de légumes – Salade de pâtes Pizza aux fromages – Pizza légumes Compote/Biscuit – Mimolette BIO	Salade d'endives(S) – Salade Piémontaise – Carottes râpées(S) Poisson du moment – Poisson Meunière Duo blé et riz - Fondue de poireaux(M)(S) Yaourt au choix – Fruit de saison	Sardines à la tomate – Betteraves(S) – Tomates vinaigrette Poisson du moment – Brochette de poisson Pommes de terre grenaille – Poêlée de céleri(M)(S) Mimolette – Fruit de saison	ON VIDE LES FRIGOS !  BONNES VACANCES !

Menu conseillé – Fait maison (M) – Produit de saison (S)

Toutes les crudités sont élaborées sur place.

Attention ! Les menus sont susceptibles d'être réajustés, notamment pour des raisons d'approvisionnement

La Principale,

L. GAVOIS

